

36 | 糞便潛血陽性，就代表得了大腸癌嗎？

不代表。依國民健康署的資料，糞便潛血陽性的人，每 2 位約有 1 位有大腸息肉，每 20 位約有 1 位是大腸癌。大部分息肉可以在大腸鏡檢查時直接切除，把癌症擋在發生之前，所以陽性之後一定要安排大腸鏡。

糞便潛血檢查是什麼

大腸息肉或腫瘤表面容易因為糞便摩擦而少量出血，這些血肉眼看不到，糞便潛血檢查可以驗出來。檢查不需要限制飲食，在家採便後送回即可。

- **公費篩檢對象：**45 到 74 歲民眾，以及 40 到 44 歲、父母、子女或兄弟姊妹曾罹患大腸癌的民眾，每 2 年可做一次免費檢查。
- 定期篩檢可以降低約 3 成的晚期大腸癌發生率，以及約 3 成 5 的大腸癌死亡率。
- 結果陰性的人，仍要每 2 年持續檢查。

陽性之後該怎麼做

1. **盡快安排大腸鏡：**陽性超過 6 個月沒有做大腸鏡，罹患大腸癌的風險增加約 3 成；一直沒有做，大腸癌死亡風險增加約 6 成。
2. **檢查同時切除息肉：**檢查中發現的息肉，多數可以當場切除並送化驗。
3. **依結果安排追蹤：**醫師會依息肉的數量、大小與化驗結果，告訴你下一次大腸鏡的時間。

大腸鏡的檢查前準備與清腸方式，請依本院提供的說明進行。

早期發現的差別

發現時的分期	5 年存活率
第 0 到 1 期	超過 9 成
第 4 期	不到 2 成

早期大腸癌通常沒有症狀，等到出現血便、腹痛、體重減輕時，往往已經比較晚期。

民眾常見問題

我有痔瘡，陽性應該是痔瘡造成的吧？ 不能這樣假設。痔瘡和大腸息肉或癌症可能同時存在，只有大腸鏡才能確認出血的來源。

可以再驗一次糞便潛血，陰性就不用做大腸鏡嗎？ 不建議。息肉或腫瘤不一定每次都出血，再驗一次陰性並不能排除問題。陽性後應直接安排大腸鏡。

做大腸鏡很痛苦，可以改做其他檢查嗎？ 大腸鏡是唯一可以同時找到並切除息肉的檢查。害怕不舒服的人，可以選擇無痛大腸鏡，在睡眠中完成；本院由具有中重度鎮靜資格認證的醫師，搭配專業麻醉團隊執行。真的無法接受大腸鏡時，再和醫師討論其他影像檢查。

大腸鏡檢查需要自費嗎？ 糞便潛血陽性後的大腸鏡由健保給付；選擇無痛大腸鏡時，鎮靜麻醉費用一般需自費，實際以本院說明為準。

立即就醫：大量血便、解出血塊、頭暈心悸、臉色蒼白，或劇烈腹痛，請立刻前往急診。

回診時機

糞便潛血陽性，請盡快回診安排大腸鏡；檢查後請依約回診看報告，並依醫師建議的時間追蹤。如有任何疑慮，歡迎諮詢。

本衛教單提供一般性資訊，實際檢查與治療請依醫師指示。

吉禾診所 | 新北市新店區民族路 42 號 | 電話 (02) 2916-0808