

29 | 做胃鏡會很難受嗎？無痛胃鏡安全嗎？

胃鏡檢查本身只需要 5 到 10 分鐘。很多人害怕的，是管子通過喉嚨時的噁心感。其實現在有更舒服的選擇：本院設有極細胃鏡，可以經口、也可以經鼻，大幅降低不適感，不一定需要麻醉；想在睡眠中完成的人，也可以選擇無痛胃鏡。

胃鏡可以看到什麼

細長的內視鏡可以直接看到食道、胃與十二指腸，找出食道炎、潰瘍、息肉與早期癌症，必要時當場切片化驗，或檢驗幽門桿菌。很多早期病變沒有任何症狀，只有胃鏡看得到。

三種胃鏡怎麼選

項目	一般胃鏡	極細胃鏡（經口或經鼻）	無痛胃鏡
過程感受	喉嚨噴麻藥，過程清醒，會有噁心、想打嗝的感覺	鏡子細很多，過程清醒；經鼻時不會壓到舌根，噁心感大幅減少，檢查中還可以說話	由靜脈注射鎮靜藥物，在睡眠中完成
檢查後	麻藥約 1 小時退，之後可以進食、開車上班	同一般胃鏡	需休息到清醒，當天不可開車、騎車
陪同	不需要	不需要	需要成年家屬陪同
適合的人	一般檢查	怕噁心、不想麻醉，或檢查完要上班、開車的人	非常緊張、怕不舒服，或想和大腸鏡同一次完成的人
費用	符合檢查需要時由健保給付	不需額外費用	鎮靜麻醉費用一般需自費，實際以本院說明為準

鼻腔較窄、鼻中膈彎曲，或容易流鼻血的人，醫師會建議改由口部進入。

無痛胃鏡安全嗎

本院由具有中重度鎮靜資格認證的醫師，搭配專業麻醉團隊執行無痛胃腸鏡檢查。使用的是作用時間短的鎮靜藥物，過程中會持續監測血氧、心跳與血壓。少數人可能出現血壓偏低或呼吸變淺，醫護人員會立即處理。有心臟或肺部疾病、嚴重打鼾或睡眠呼吸中止的人，請事先告訴醫師評估。

檢查前準備

- **禁食：**檢查前 8 小時起不吃任何食物，包括牛奶、果汁、口香糖；檢查前 2 小時起不喝水。實際時間以本院通知為準。
- **降血壓、心臟、甲狀腺藥物：**當天早上照常服用，配一小口水。
- **降血糖藥與胰島素：**禁食當天早上先不用，檢查完進食後再使用。
- **抗凝血、抗血小板藥物：**請勿自行停藥，由醫師評估是否需要調整。
- **每週注射的減重或降血糖針：**會讓胃排空變慢，請事先告知，可能需要前一天改吃流質。
- 當天穿著寬鬆衣物，攜帶健保卡與藥袋；懷孕或可能懷孕請先告知。

清醒做胃鏡，比較不難受的方法

- 左側躺好、肩膀與脖子放鬆。
- 內視鏡通過喉嚨時，順著做一個吞嚥動作。
- 過程中用鼻子慢慢吸氣、嘴巴吐氣，口水讓它自然流出，不要吞。
- 想打嗝是因為檢查時會打氣，屬於正常現象。
- 特別怕噁心的人，可以選擇經鼻極細胃鏡檢查。

檢查後注意事項

- 先喝一小口溫水，沒有噁到再開始吃東西，當天以清淡溫和的食物為主。
- 有切片的人，當天避免過燙、辛辣食物與喝酒。
- 脹氣、喉嚨輕微疼痛，1 到 2 天內會自行改善；經鼻檢查後鼻子輕微不適或少量鼻血，通常很快就會停止。
- 無痛胃鏡當天不可開車、騎車、操作機械或簽署重要文件。
- 切片報告約需一週，請依約回診看報告。

民眾常見問題

麻醉會不會醒不過來？ 胃鏡使用的鎮靜藥物作用時間短，停藥後通常幾分鐘內就會醒來，和開刀的全身麻醉不同，過程中也有醫護人員全程監測。如果有慢性病史，或過去麻醉有不舒服的經驗，請提前告訴醫師。

胃鏡和大腸鏡可以同一天做嗎？ 可以。如病情需要，選擇麻醉時，兩項檢查在同一次睡眠中完成，可以省下一次準備與請假的時間。

多久需要再做一次胃鏡？ 沒有固定的時間表。依檢查結果、症狀與胃癌風險而定，醫師會告訴你下次追蹤的時間。

胃鏡發現早期癌症，一定要開刀嗎？ 不一定。部分早期食道癌、胃癌只侵犯到最表層時，可以用內視鏡把病灶完整切下，不需要開腹手術；切下的組織會再化驗，確認是否需要追加治療。本院醫師為台北慈濟醫院及台大醫院兼任主治醫師，如有需要，會協助轉診治療。

立即就醫：檢查後出現劇烈腹痛或胸痛、肚子變硬、吐血或解黑便、發燒寒顫，或吞嚥、呼吸困難，請立刻回診或前往急診。

回診時機

切片報告約需一週，請依約回診看報告；檢查後喉嚨痛、脹氣超過兩天仍未改善，或有任何疑慮，歡迎提早回診。

本衛教單提供一般性資訊，實際檢查與治療請依醫師指示。

吉禾診所 | 新北市新店區民族路 42 號 | 電話 (02) 2916-0808