

22 | 頭暈怎麼辦？哪些頭暈可能是中風？

頭暈可能源自內耳、藥物、血壓或其他原因；但中風也可能僅以頭暈、走路不穩表現，不一定伴隨明顯的手腳無力。

頭暈當下的處理

- 先在安全的地方坐下或躺下，避免跌倒；請勿開車、騎車或攀高。
- 可請家人陪同就醫，並攜帶完整的藥單或藥袋。

看診時醫師會詢問的重點

頭暈是突然開始或逐漸出現、每次持續多久、是否與姿勢變換有關；屬於「天旋地轉」或「快要昏倒」的感覺；是否伴隨耳鳴、聽力變化、心悸、胸痛，或最近曾更換藥物。據實說明即可，醫師會依這些線索判斷。

診所的處理方式

醫師會先評估整體狀況，並檢查耳朵、用藥情形與神經功能；**若懷疑中風，將儘速協助轉診。**並非每次頭暈都是耳石脫落，須先確認原因。

立即撥打 119：突然頭暈合併走路不穩、無法站立、視物出現雙影、說話不清、嘴歪、單側麻木無力，或突發劇烈頭痛。請記下**最後一次確定正常的時間**，並請勿自行開車前往醫院。

回診時機

第一次出現明顯且持續的頭暈、反覆發作、合併聽力變化，或嘔吐到無法進食飲水，都應儘早評估；數日未改善請回診。如影響生活或有任何疑慮，歡迎至診所檢查。

本衛教單提供一般性資訊，實際檢查與治療請依醫師指示。

吉禾診所 | 新北市新店區民族路 42 號 | 電話 (02) 2916-0808