

21 | 受傷後會不會骨折？照了 X 光就能確定嗎？

受傷後仍能行走、活動，不代表一定沒有骨折。受傷部位明顯壓痛、腫脹、瘀青、變形，或無法正常使用，都可能是骨折，請儘早就醫。

受傷當下的處理

- 先取下戒指、手鐲、飾品，避免腫脹後卡住。
- **減少使用受傷部位，以舒適的姿勢支撐固定；**請勿強行扳正或推拿，也不要反覆活動以「測試」是否骨折。
- **隔著毛巾冰敷，每次 15 分鐘，**待皮膚回溫後再敷。冰敷過久或直接接觸皮膚可能造成凍傷；冰敷時若皮膚發白、麻木或疼痛加劇，請立即停止。
- 若不會增加疼痛，可將受傷的手腳抬高，以減輕腫脹。

X 光檢查的限制

第一次 X 光正常，並不能完全排除骨折。細小、未移位的骨折，可能與骨頭紋路重疊而不易判讀，不同部位差異很大，例如：

- **手腕舟狀骨骨折：**第一次 X 光可能無法顯示，在高度懷疑的病人中，最多約四分之一可能未被偵測。
- **肋骨骨折：**一般胸部 X 光可能有約一半無法顯示。

因此局部持續疼痛時，醫師可能安排追蹤、重新拍攝，或進一步的影像檢查。此外，**沒有骨折，也可能有嚴重的韌帶、肌腱或其他組織損傷。**醫師會依受傷程度，建議是否固定患肢或暫時避免承重。

立即就醫：明顯變形、伴隨開放性傷口、麻木無力，或手指、腳趾蒼白冰冷。

回診時機

數日後仍持續疼痛，或活動功能未見改善，請回診；如有任何疑慮，歡迎至診所檢查。

本衛教單提供一般性資訊，實際檢查與治療請依醫師指示。

吉禾診所 | 新北市新店區民族路 42 號 | 電話 (02) 2916-0808