

20 | 撞到頭怎麼辦？哪些情況要立即就醫？

撞到頭後，即使外觀僅有小腫包，也不能只憑外觀判斷是否安全。受傷的方式，與危險程度密切相關。

高風險的受傷方式

- 從約一公尺高處，或五階以上樓梯跌落。
- 車禍撞擊、騎車未戴安全帽，或頭部被高速、重物擊中。
- 服用抗凝血藥物、年長者，或飲酒後撞到頭。

上述情況即使當下看似正常，也建議儘早至醫院評估。撞擊後曾昏倒、失憶或意識混亂者，亦同。

觀察重點

- 受傷後 24 小時內，由可靠的成人陪同觀察，留意說話、行走與反應是否和平常不同。
- 可以正常睡覺，但需能正常叫醒。
- 暫停運動、多休息，避免飲酒，也請勿自行服用安眠鎮靜藥物。
- 短期內避免容易再次撞擊頭部的活動，依症狀逐步恢復上班、上課。
- 幼兒持續難以安撫、反覆嘔吐，或喝奶量明顯減少，請儘速再次就醫。

電腦斷層的必要性

並非每次撞到頭都需要電腦斷層，醫師會依受傷方式、年齡與症狀判斷是否安排。即使當下檢查後返家，之後若出現新的警訊，仍需再次就醫。

數週後才出現的症狀

少數人，尤其是年長者、服用抗凝血藥物或經常飲酒者，**可能在撞到頭數週至數個月後，才因腦部緩慢滲血（慢性硬腦膜下出血）而出現症狀**，例如頭痛逐漸加劇、行走不穩、反應變慢、意識混亂或手腳無力。出現這些變化時，即使已經過一段時間，也請告知醫師先前曾撞到頭。

立即就醫：頭痛持續加劇、反覆嘔吐、叫不醒、抽筋、說話不清、手腳無力、行走不穩，或鼻孔、耳朵流出血水。

回診時機

數日後仍有頭痛、頭暈、注意力不集中，或症狀加重，請回診。如有任何疑慮，歡迎至診所檢查。

本衛教單提供一般性資訊，實際檢查與治療請依醫師指示。

吉禾診所 | 新北市新店區民族路 42 號 | 電話 (02) 2916-0808