

18 | 傷口在家怎麼換藥？

傷口在乾淨、適度濕潤的環境中癒合較快，並非越乾燥、結痂越厚越好。返家前請先確認換藥頻率、清潔方式，以及傷口是否可以碰水。

準備用品

生理食鹽水、棉棒或紗布、醫師開立的藥膏（如有）、新的敷料、透氣膠帶。

換藥步驟

1. 以肥皂洗手，並將用品放在乾淨的桌面上。
2. **輕輕移除舊敷料。**若敷料黏住傷口，請勿硬扯，先以生理食鹽水浸濕，稍候再慢慢取下。
3. 觀察傷口是否變紅、腫脹、流膿或有異味。
4. **以生理食鹽水清潔傷口：**可直接沖洗，或以沾濕的紗布或棉棒輕輕擦拭，避免用力刷洗而損傷新生組織。
5. 輕拍擦乾傷口周圍皮膚。
6. 若醫師有開立藥膏，薄擦一層即可，不需因有滲液而反覆大量塗抹。
7. 覆蓋新的敷料並貼妥膠帶，完成後再洗一次手。

換藥須知

- **請勿自行反覆使用酒精或雙氧水**，以免刺激傷口、延遲癒合。
- 敷料被滲液浸透、弄濕、弄髒或鬆脫時，請提前更換。
- 適度濕潤不等於浸泡；若傷口周圍皮膚泡水發白，請告知醫師。
- 一般紗布與人工皮的更換頻率不同，請依醫師或護理師指示。人工皮吸收滲液後變白、鼓起屬正常現象，不一定是化膿；但人工皮並非適用於所有傷口。
- **少量清澈或淡黃色滲液不一定是膿**；若滲液變得濃稠、有異味，或紅腫疼痛增加，才需特別留意感染。

立即就醫：紅腫快速擴散、劇烈疼痛、皮膚發黑、發燒或明顯虛弱。

回診時機

流膿、有異味、紅腫疼痛加重，或傷口數日未見縮小、原本好轉又變差，都應回診；**糖尿病、血液循環不良或免疫力較差者更需定期追蹤**。自行換藥有困難或不確定做法是否正確時，歡迎至診所協助換藥。

本衛教單提供一般性資訊，實際檢查與治療請依醫師指示。

吉禾診所 | 新北市新店區民族路 42 號 | 電話 (02) 2916-0808