

## 17 | 擦傷、割傷怎麼處理？什麼時候需要縫合？

小傷口先以流動清水沖洗乾淨，出血時以乾淨紗布加壓止血。傷口較深、邊緣裂開，或位於手掌、關節附近，請儘早就醫評估是否需要縫合。

### 受傷當下的處理

1. 取下傷口附近的戒指、手鐲或飾品，避免之後腫脹卡住。
2. 以流動清水沖去髒污。請勿反覆將酒精或雙氧水倒入傷口，以免刺激新生組織。
3. 以乾淨紗布持續加壓至少十分鐘，期間不要掀開查看。紗布滲血時，直接在上方再加一層繼續加壓；部分部位需加壓更久，若仍無法止血請立即就醫。請勿以細繩緊綁手腳。
4. 乾淨的小傷口覆蓋敷料即可；深處若有玻璃、木刺等異物，請勿自行挑出，交由醫療人員處理。

### 小傷口也可能傷及深部組織

玻璃割傷、刺傷，或手指出現麻木時，即使傷口開口很小，也可能傷及神經、肌腱或殘留異物。手指仍能活動，並不代表內部組織完整，看診時請說明受傷的經過。

### 部分傷口不立即縫合的原因

並非所有傷口都適合立即縫合。污染嚴重、已經感染，或部分咬傷與刺傷，若判斷縫合後感染風險過高，可能先清創並保持開放，之後再決定處理方式。傷口髒污也並非一律不能縫合，清洗後由醫師判斷。

### 看診時請告知醫師

- 受傷時間、受傷經過，以及正在使用的藥物。
- 最後一次接種破傷風疫苗的時間：污染傷口距上次接種超過五年、乾淨小傷口超過十年，可能需要追加接種。

醫師也會評估是否需要抗生素或影像檢查；部分開口小但深部受損的傷口，仍需轉診處理。

**立即就醫：**加壓後仍大量出血、手指或腳趾蒼白冰冷、麻木無力，或可見深部組織。

### 回診時機

處理後紅腫疼痛加劇、流膿或發燒，請回診；影響活動或有任何疑慮，歡迎至診所檢查。

本衛教單提供一般性資訊，實際檢查與治療請依醫師指示。

吉禾診所 | 新北市新店區民族路 42 號 | 電話 (02) 2916-0808