

15 | 過敏原檢測能告訴我什麼？抽血前需要停藥嗎？

過敏原檢測的目的是「確認懷疑的誘因」，而非全面篩檢。結果須搭配症狀與接觸經驗一併判讀：檢測陽性，不代表接觸後一定會發作；檢測陰性，也無法排除所有過敏。

檢測的實際用途

- **找出值得優先處理的誘因：**例如鼻過敏者驗出塵蟎，重點即在寢具清洗與除塵；驗出對貓狗過敏，則應避免寵物進入臥室。
- **輔助判斷是否需要避開特定食物：**食用某種食物後出現疹子、嘴唇腫脹，檢測可協助確認。
- 考慮減敏治療前，先確認過敏的對象。
- 陰性結果同樣有參考價值，可協助排除數種常見過敏原，避免不必要的限制。

檢測前後的注意事項

- **建議在有明確症狀時，由醫師依症狀選擇檢測項目。**檢測項目並非越多越好；無症狀卻大量篩檢，容易出現難以解讀的陽性結果，反而造成不必要的飲食或生活限制。
- 報告顯示某種食物陽性，但平時食用並無不適，通常不需禁食，請與醫師討論。
- 確實懷疑某種食物時，先僅避開該項食物，由醫師評估；必要時於醫院在醫師監測下進行食物挑戰試驗。**兒童尤其不宜僅憑一份報告即限制多種食物**，以免影響營養與成長。
- 發生過敏反應時，可拍下疹子照片，並攜帶食物或藥品包裝就診，有助於判斷。

抽血檢測不需停藥

本診所以抽血方式檢測過敏原，**抗過敏藥物不影響抽血結果，檢測前不需停藥**，也不需空腹。

藥物過敏的評估，通常並非依靠一般過敏原抽血檢測，而是依實際發生的反應判斷。

立即撥打 119：出現呼吸困難、喉嚨腫脹、頭暈欲昏倒等嚴重反應時，不宜等待檢測。懷疑引起嚴重過敏的食物或藥物，請勿自行再次嘗試確認。

回診時機

症狀反覆、影響生活，或需決定是否避開某種食物時，歡迎至診所諮詢。

本衛教單提供一般性資訊，實際檢查與治療請依醫師指示。

吉禾診所 | 新北市新店區民族路 42 號 | 電話 (02) 2916-0808