

14 | 孩子中耳炎怎麼照顧？耳朵積液要多久才會好？

中耳炎常發生於感冒之後，可能出現耳痛、發燒、耳悶或聽力下降。年幼的孩子尚無法表達耳痛，常以揉耳、摸耳表現，或煩躁、睡不安穩、食慾減低。然而抓耳、揉耳不一定是中耳炎，也可能只是皮膚發癢，**須經醫師檢查耳膜才能確認。**

藥物治療

- **耳痛時，請醫師檢查、評估後開立適合的止痛藥物；疼痛影響進食時，可於止痛後再補充水分。**
- 是否需要抗生素，由醫師依年齡、耳膜檢查結果與病情判斷；**若有開立，請依處方按時服用完畢。**
- 中耳位於耳膜內側，自行掏耳或滴藥皆無法治療。耳膜破裂、流膿時，請保持耳朵乾燥，**請勿自行購買藥水滴耳。**
- 看診時請告知醫師：哪一側疼痛、何時開始發燒、是否流膿，以及藥物過敏史。

中耳積液

耳膜後方積液與急性發炎是兩種不同的狀態。感染改善後，積液常會持續一段時間，因此暫時聽不清楚、耳悶，並不代表抗生素無效，**也請勿自行延長抗生素療程。**

- **約七成五至九成的中耳積液，會在三個月內自行消退，因此多數以定期回診觀察為主。**
- 積液超過三個月，應安排後續檢查。
- 雙耳積液超過三個月且影響聽力，或中耳炎反覆發作（例如半年內三次、一年內四次）且合併積液，醫師可能建議置放中耳通氣管，以改善中耳通氣與聽力。

若孩子看電視時音量開得很大、呼喚名字反應較少，或語言發展較慢，請主動告知醫師。

預防方式

避免接觸二手菸；嬰幼兒勿含著奶瓶入睡，也避免平躺喝奶；**依時程接種肺炎鏈球菌疫苗與流感疫苗。**

立即就醫：耳後紅腫疼痛、耳廓被向外推擠而翹起、頸部僵硬、意識不清，或臉部歪斜。

回診時機

治療兩三天後仍未改善，請回診；**耳痛緩解但聽力仍未恢復，也需持續追蹤**。如影響睡眠、進食，或有任何疑慮，歡迎提早就診。

本衛教單提供一般性資訊，實際檢查與治療請依醫師指示。

吉禾診所 | 新北市新店區民族路 42 號 | 電話 (02) 2916-0808