

04 | 流感疫苗每年都要打嗎？

流感病毒每年都會變異，疫苗保護力約一年後即逐漸下降，因此建議每年接種。接種後約兩週產生保護力；台灣流感高峰多在年底至隔年年初，十月、十一月是適合的接種時機。

民眾常見問題

接種後會不會得流感？ 不會。流感疫苗所含的病毒已不具活性，不會造成流感感染。

疫苗有效嗎？ 在疫苗株與流行病毒相符的年份，約可降低四至六成的感染機會；更重要的是能明顯減少重症與住院，因此重症高風險族群被列為公費接種對象。

去年接種過，今年還需要嗎？ 需要。疫苗每年依流行病毒更新，保護力也會隨時間下降。

副作用嚴重嗎？ 多數僅有注射部位痠痛、輕微疲倦或發燒，一兩天內即可緩解。

孕婦可以接種嗎？ 可以，且建議接種，還能保護出生後頭幾個月的寶寶。

可以和新冠疫苗同時接種嗎？ 可以，同一天分別接種於兩側手臂即可。

公費與自費

公費接種資格每年由疾病管制署公告，條件可能有所不同；是否符合公費資格，醫師與診所人員會協助評估。不符合公費資格者，亦可選擇自費接種。接種時請攜帶健保卡。

接種須知

- **未滿 9 歲、第一次接種流感疫苗的孩童，需接種兩劑，間隔 4 週以上。**
- 發燒或身體不適時，請待康復後再接種。
- **目前研究證實，對蛋過敏者不論過敏嚴重程度，皆可安全接種流感疫苗，不需額外特殊措施；曾對疫苗或其他藥物發生過敏者，請於接種前告知醫師。**
- 接種後請在診所觀察 30 分鐘再離開。

接種後請立即就醫：臉部腫脹、全身皮疹、呼吸困難；或接種後數天至數週內出現手腳無力、麻木。

接種後如有任何不適或疑慮，歡迎回診詢問。

本衛教單提供一般性資訊，實際檢查與治療請依醫師指示。

吉禾診所 | 新北市新店區民族路 42 號 | 電話 (02) 2916-0808